

Bade Regeln

So macht Schwimmen Spaß

Düsseldorfer Schwimmschule Delphins



Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst.



Tauche andere nicht unter.



Überschätze deine Kraft und dein Können nicht.



Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich.



Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.



Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.



Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.



Luftmatratze, Autoschlauch oder Gummireifen bieten dir keine Sicherheit.



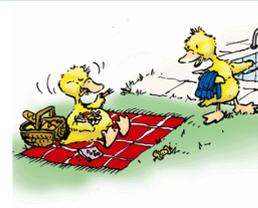
Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.



Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren.



Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, Abfälle wirf in den Mülleimer.



Gehe niemals mit ganz vollem oder ganz leerem Magen baden.



Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.



Gefährde niemanden durch deinen Sprung ins Wasser.



DÜSSELDORF
DSD
Düsseldorfer Schwimmschule Delphins

Ärgere bitte nie den Rettungsschwimmer / Schwimmlehrer!

